

Jaarverslag 2012 Wedstrijdzwemmen SG de Vliet

Versie 18 januari 2013

Zwemmers

Het overzicht van het aantal zwemmers per ultimo van het jaar:

	2012	2012	2011	2011
	Met startverg.	Zonder startverg.	Met startverg.	Zonder startverg.
RZV Excelsior				
< 11 jaar	3	8	4	6
11-18 jaar	16	3	11	3
> 18 jaar	1	3	-	4
AVZV				
< 11 jaar	1	6	-	4
11-18 jaar	2	12	2	8
> 18 jaar	1	1	-	3
Totaal	24	33	17	28

In totaal waren er per 31 december 2012 57 zwemmers, waarvan 24 met een startvergunning en 33 zonder startvergunning (Paul en Alex, de trainers die ook een startvergunning hebben, niet meegerekend). Een aanzienlijke stijging ten opzichte van 2011, zowel in het aantal zwemmers (12 zwemmers meer) als in het aantal startvergunningen (7 startvergunningen meer). In 2011 zwommen 25 meisjes/dames en 20 jongens/heren. In 2012 waren dat er 33 resp. 24. Een deel van de toename van het aantal zwemmers in het overzicht is te danken aan een beter adressenbestand.

Medewerkers

Trainers: Dhr. C. van Dijk (dinsdag, woensdag en donderdag)
Dhr. P. Nijdam (donderdag)
Dhr. A. Harthoorn (woensdag)

Ploegleider: Dhr. P. Nijdam

Vervangend ploegleider: Dhr. A. Harthoorn

Officials: Dhr. J. van Oosten (niveau 2/3JK), tevens examinerator officials
Dhr. H.L. Hülters (niveau 3)
Mw. H. Schippers (niveau 3)
Dhr. B. Sheppard (niveau 4)

Paul Nijdam heeft op 10 december 2012 een vrijwilligersprijs van de gemeente Rijswijk gekregen voor al het werk dat hij doet en heeft gedaan voor RZV Excelsior. Gelukkig zijn verschillende ouders bereid om tijdens de wedstrijden hand- en spandiensten te verrichten.

Commissie wedstrijdzwemmen

Sinds 24 maart 2010 functioneert de commissie wedstrijdzwemmen. Deze bestaat uit:

Voorzitter:	Dhr. P. Nijdam
Secretaris:	Mw. A. Vervaet
Wedstrijdsecretaris:	Mw. H. Schippers
Lid:	Dhr. J. van Oosten
Lid:	Dhr. H.L. Hülters
Lid:	Dhr. A. Harthoorn
Agendalid:	Dhr. C. van Dijk

De commissie heeft in 2012 vijf keer vergaderd, waarvan één keer in aanwezigheid van de voorzitter en de vice-voorzitter van RZV Excelsior. De commissie heeft zich bezig gehouden met het wedstrijdprogramma voor het jaar 2012-2013, de voorbereiding van de interne wedstrijd en de externe wedstrijden die SG de Vliet organiseert, de voorbereiding van de picknick en van de deelname aan de verenigingscompetitie. Verder waren de financiën aan de orde en de nieuwe poloshirts voor de zwemmers. In december 2012 is de verdere integratie van wedstrijdzwemmers in SG de Vliet besproken met de beheerscommissie van SG de Vliet.

Trainingstijden

Dinsdag	18:00 – 18:45 uur	De Schilp (voor gevorderde zwemmers)
Woensdag	18:45 – 19:30 uur	Forum Kwadraat
Donderdag	18:00 – 19:30 uur	De Schilp (eerste helft alleen voor gevorderden)

De trainingen

De trainingen op dinsdag en die op donderdag van 18 uur tot 18.45u zijn voor de gevorderden, de overige trainingen voor alle zwemmers. Carl van Dijk traint op alle drie de dagen de gevorderde zwemmers. Op woensdag worden de beginnende zwemmers getraind door Alex Harthoorn. Op donderdag traint Paul Nijdam de beginnende zwemmers. Er zijn steeds meer zwemmers die twee keer of soms drie keer per week trainen. Hierdoor en doordat ook meer zwemmers van AVZV mee gaan doen aan wedstrijden, leren de zwemmers van RZV Excelsior en van AVZV elkaar beter kennen. Ook de interne wedstrijd en de picknick dragen daaraan bij.

Interne wedstrijd

In vervolg op de interne wedstrijd van 23 november 2011 voor de woensdagzwemmers, is op 25 en 26 april 2012 een onderlinge wedstrijd georganiseerd voor alle zwemmers. Onze eerste echte clubkampioenschappen!

Kampioenen SG de Vliet april 2012

	Dames	Heren
Senioren	Jessica Hülters	Mark Heggelman
Junioren	Suzanne Knigge	Wouter van Dam
Minioren	Alissia de Vries	Devin Pourier
Mini's	Misha Verhoeff	

We hebben deze eerste clubkampioenschappen georganiseerd, verspreid over twee avonden tijdens de trainingsuren. We hadden dus twee keer drie kwartier en drie à vier banen tot onze beschikking en dat was heel krap. De opkomst was groot: op woensdag deden 25 zwemmers mee, op donderdag 38. De volgende keer (want die moet er zeker komen) moeten we er iets op bedenken dat de uitslag sneller gereed is.



Door SG de Vliet georganiseerde wedstrijden

In 2012 hebben we vier wedstrijden georganiseerd. Op 4 maart 2012 hadden we een swimkickwedstrijd in de Schilp. Er deden maar liefst 6 zwemmers mee van SG de Vliet en die hebben 5 medailles behaald.



Op 17 juni 2012 vond de vijfkamp plaats in de Schilp. Met een record van 15 deelnemers van SG de Vliet.

Op 11 november 2012 organiseerden we voor het eerst een competitiewedstrijd. Dankzij de inzet van Paul en Alex konden we voor het eerst meedoen aan een estafette voor heren. Inclusief deze trainers deden wederom 15 zwemmers mee van SG de Vliet.



Het was ook de eerste keer dat we een 200/400m wedstrijd organiseerden: op 16 december 2012. Gelukkig kon deze wedstrijd doorgaan na wat verbeteringen aan de startblokken in de Schilp.

Aan deze thuiswedstrijd voor gevorderde zwemmers deden 13 zwemmers van SG de Vliet mee. De deelname aan de thuiswedstrijden was hiermee in alle gevallen zeer goed.

Prestaties SG de Vliet

We hebben in het seizoen 2011/2012 168 punten gehaald bij de vijfkamp met WZK, DES, ZVZ en AZL. Dat is 38% meer dan de 122 punten die we in het seizoen 2010/2011 hebben verdiend. We zijn wel weer vijfde geworden.

We zijn in september 2012 mee gaan doen aan de verenigingscompetitie. We zwemmen in de derde klasse van het district 4, samen met AZL (dat in de tweede klasse zwemt), DKD/Koudekerk, Alkemade en Katwijk. Na 2 van de 5 wedstrijden staan we negende van de 11 verenigingen die in deze klasse en in dit district meedoen.

We benadrukken bij de zwemmers het belang van meedoen aan competitie- en vijfkampwedstrijden, omdat ze dan voor de club zwemmen. Hetty Schippers deelt de zwemmers steeds zo in dat voor de club de beste resultaten kunnen worden behaald.

Verder hebben we meegedaan aan diverse door de Kring georganiseerde wedstrijden zoals Niveauwedstrijden en Speedowedstrijden. Die laatste wedstrijden zijn wel erg moeilijk voor de jonge zwemmers. De openingswedstrijd van het seizoen 2012/2013 zou plaatsvinden in het Hofbad. Dat lukte niet, maar op 28 oktober was er alsnog een wedstrijd in het nieuwe 50 meter Hofbad met 8 banen. Nog nooit zoveel zwemmers bij elkaar gezien, het was een leuke ervaring maar de wedstrijd duurde erg lang.

Prestaties individueel

Erik Schippers heeft aan 4 onderdelen deelgenomen van de Kringwinterkampioenschappen. Hij haalde brons bij de 400m vrije slag.

Erik heeft eveneens op 4 onderdelen meegedaan aan de Kring sprintkampioenschappen. Hij verwerfde zilver op 100m wisselslag en 50m vlinderslag en brons op 50m rugslag. Suzanne Knigge deed mee aan één programma.

Aan de Kring zomerkampioenschappen deed Erik mee op 8 onderdelen. Hij won zilver op 100m vlinderslag en 200m vlinderslag en brons op 400m vrije slag. Suzanne deed mee aan vier onderdelen en behaalde brons op 200m vlinderslag. Hopelijk kunnen volgend jaar meer zwemmers meedoen aan deze kampioenschappen.

Overige activiteiten

Na afloop van de vijfkampwedstrijd op 17 juni hadden we een picknick in de Put. Goed gezelschap, goed weer, lekker eten, iedereen heeft wat meegebracht. Er waren 28 mensen. Experiment geslaagd en activiteit voor herhaling vatbaar.



Op 1 juli 2012 hebben verschillende zwemmers deelgenomen aan de Tour de Put, 1 km zwemmen in open water. Dat is nog eens een andere watertemperatuur dan in de Schilp, of dan in Forum Kwadraat op woensdagen.