



200+400m wedstrijd
Zoetermeer, 22-3-2014

Programmanr. 1
22-3-2014 - 13:45

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Amanda Holst	200004204	Zoetermeer	6:32.16	6:04.00
	50m: 36.76 100m: 1:24.13	150m: 36.76 200m: 47.37	250m: 300m:	350m: 6:04.00 400m:	
2.	Babet Roeling	200101322	Zoetermeer	6:50.02	6:46.22
	50m: 39.95 100m: 1:32.35	150m: 39.95 200m: 52.40	250m: 300m:	350m: 6:46.22 400m:	
DIS	Diana van Halm Braam	199800788	Wvz	5:44.96	AF
	50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	

Programmanr. 2
22-3-2014 - 13:53

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Patrick Wyrdean	199702475	ZV Westland	5:17.87	5:17.19
	50m: 31.95 100m: 1:10.62	150m: 31.95 200m: 38.67	250m: 300m:	350m: 5:17.19 400m:	
2.	Jimmy Dukker	199703531	D'elft	NT	5:22.95
	50m: 34.36 100m: 1:17.70	150m: 34.36 200m: 43.34	250m: 300m:	350m: 5:22.95 400m:	
3.	Steven van Santen	200001799	Wvz	NT	5:35.13
	50m: 35.39 100m: 1:20.08	150m: 35.39 200m: 44.69	250m: 300m:	350m: 5:35.13 400m:	
4.	Bjarne van Straaten	200100145	Wvz	NT	6:23.28
	50m: 43.47 100m: 1:40.61	150m: 43.47 200m: 57.14	250m: 300m:	350m: 6:23.28 400m:	
DIS	Vincent Reintjens	200003691	D'elft	NT	RH/SO
	50m: 100m:	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m:	

Programmanr. 3
22-3-2014 - 13:59

Dames, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Suzanne Knigge	199804344	De Vliet (SG)	2:29.08	2:29.99	35.03	1:14.39		2:29.99
2.	Celina von Berg	200002596	ZV Westland	2:31.41	2:30.39	35.54	1:14.73		2:30.39
3.	Laura Nuijten	200101084	ZV Westland	2:31.48	2:32.87	35.69	1:15.25		2:32.87
4.	Stéphanie van Mil	199804548	D'elft	2:40.37	2:40.64	37.92	1:19.66		2:40.64
5.	Valeska Willner	200103784	D'elft	2:52.05	2:40.97	36.84	1:17.51		2:40.97
6.	Tessa Bijl	200003432	ZV Westland	2:55.37	2:41.12	36.72	1:18.59		2:41.12
7.	Nina van Mourik	199801762	D'elft	2:52.93	2:42.71	35.08	1:15.56		2:42.71
8.	Kim van der Lugt	200002368	ZV Westland	2:53.70	2:45.00	37.07	1:18.57		2:45.00
9.	Renée Pondman	200000894	ZV Westland	2:55.08	2:49.34	37.66	1:21.41		2:49.34
10.	Iris van den Berg	200103782	D'elft	2:58.75	2:53.75	39.28	1:24.31		2:53.75
11.	Mendy de Wit	199806170	ZV Westland	NT	3:05.52	40.92	1:28.54		3:05.52
12.	Vivian van Vliet	200101902	ZV Westland	3:12.05	3:08.72	42.54	1:31.18		3:08.72
13.	Jordana Huismans	200101900	ZV Westland	4:09.16	3:36.82	47.39	1:42.67		3:36.82
	NG.ZA Morigun Kouwenhoven	200105504	D'elft	NT					
	AFGEM Britt Vis	199700888	ZV Westland	2:33.99					
	AFGEM Britt Zuiderwijk	200101048	ZV Westland	2:56.68					



200+400m wedstrijd
Zoetermeer, 22-3-2014

Programmanr. 4
22-3-2014 - 14:11

Heren, 200m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Pascal Nuijten	199701353	ZV Westland	1:58.31	1:59.57	27.00	58.06		1:59.57
2. Armand Heyder	199603221	ZV Westland	2:04.04	2:06.23	28.82	1:00.76		2:06.23
3. Joey Dukker	199703533	D'elft	2:08.42	2:11.72	30.05	1:03.47		2:11.72
4. Erik Schippers	199403821	De Vliet (SG)	2:18.33	2:16.82	30.82	1:05.19		2:16.82
5. Daniël Apperloo	200002645	Wvz	2:20.01	2:17.37	32.43	1:07.31		2:17.37
6. Oliver Maddock	200002281	Wzk	2:21.64	2:19.68	31.56	1:07.41		2:19.68
7. Sven in den Bosch	199803929	ZV Westland	2:26.81	2:19.86	32.57	1:07.82		2:19.86
8. Marc Bleeker	196901729	D'elft	NT	2:20.86	32.82	1:08.48		2:20.86
9. Tim van IJl	199802297	Wvz	2:17.89	2:23.32	30.97	1:06.43		2:23.32
10. Nick Boekestijn	199900291	ZV Westland	2:27.59	2:23.93	33.28	1:09.75		2:23.93
11. Michael Boekestijn	200100767	ZV Westland	2:45.21	2:33.60	37.27	1:17.61		2:33.60
12. Sebastiaan van der Leden	199803745	D'elft	2:31.19	2:34.36	33.72	1:11.55		2:34.36
13. Dion de Boer	200004509	Wvz	2:36.08	2:36.20	35.62	1:15.43		2:36.20
14. Paul McKenzie	200004399	Wzk	2:34.30	2:38.40	34.58	1:14.62		2:38.40
15. Antoine Paletta	199904891	Wzk	2:48.14	2:39.34	36.05	1:16.84		2:39.34
16. Mark van Wijk	197801725	Wzk	NT	2:40.97	32.25	1:07.90		2:40.97
17. Niels van Noort	200200079	Wvz	2:48.89	2:50.35	38.86	1:22.75		2:50.35
18. Riks Molenaar	200103001	Wvz	2:52.38	2:51.71	39.60	1:23.72		2:51.71
19. Mischa Rozema	200004215	D'elft	3:46.44	2:53.65	39.30	1:23.85		2:53.65
20. Mike de Lange	200104057	D'elft	3:51.43	3:53.66	47.53	1:49.10		3:53.66
NG.ZA Marijn Abbenhuijs	199207291	D'elft	2:46.25					
AFGEM Laurent Libeaut	196901677	De Vliet (SG)	NT					

Programmanr. 5
22-3-2014 - 14:27

Dames, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Anouk van der Lans	199801614	ZV Westland	2:34.09	2:36.40	36.18	1:14.92		2:36.40
2. Babette van der Kaaij	199902234	ZV Westland	2:57.91	2:45.84	40.75	1:24.07		2:45.84
3. Marlinda Beukers	200101934	Wvz	NT	2:45.90	40.18	1:22.33		2:45.90
4. Julia Litjens	199801188	ZV Westland	2:42.48	2:47.45	40.20	1:23.67		2:47.45
5. Femke Rongen	199804682	D'elft	2:44.26	2:51.43	41.04	1:24.75		2:51.43
6. Renée Pondman	200000894	ZV Westland	3:08.04	2:58.61	42.93	1:29.03		2:58.61
7. Isis Beres	200001874	Wzk	3:08.50	3:00.04	42.31	1:27.84		3:00.04
8. Eva Akerboom	199904738	Wzk	NT	3:10.70	44.32	1:32.42		3:10.70
9. Amber van der Hoeven	199705258	De Vliet (SG)	NT	3:28.39	48.33	1:41.78		3:28.39
DIS Vivian van Vliet	200101902	ZV Westland	NT					

Programmanr. 6
22-3-2014 - 14:35

Heren, 200m rugslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Floris van der Meer	199701041	D'elft	2:24.22	2:29.14	35.13	1:13.31		2:29.14
2. Ronald van Noort	199903163	Wvz	2:38.31	2:36.70	37.26	1:16.92		2:36.70
3. Menno Lomans	196101071	D'elft	2:44.42	2:42.31	38.27	1:19.35		2:42.31
4. Rolf Bavelaar	200001747	D'elft	2:50.91	2:46.48	39.01	1:21.25		2:46.48
5. Thijs Schuurmans	200201485	Wvz	3:02.10	2:48.24	41.03	1:23.80		2:48.24
6. Arie Herremans	200100591	Wvz	2:59.93	2:57.51	42.67	1:27.39		2:57.51
7. Dion de Boer	200004509	Wvz	3:25.73	2:59.89	42.67	1:28.80		2:59.89
8. Frits Dijker	199805431	D'elft	NT	3:05.83	43.45	1:30.42		3:05.83
DIS Paul McKenzie	200004399	Wzk	NT					



200+400m wedstrijd
Zoetermeer, 22-3-2014

Programmanr. 7
22-3-2014 - 14:43

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Nuria Boersma	200100906	Wzk	3:22.77	3:25.03 SR	46.27	1:38.81		3:25.03
2. Julia van Hoeven	200004442	ZV Westland	NT	3:35.88 FJ 1	47.60	1:42.61		3:35.88
3. Judith van Marrewijk	200101104	ZV Westland	NT	3:35.88 FJ 2	49.21	1:45.05		3:35.88
4. Iris Hinfelaar	200104962	ZV Westland	NT	3:50.10	53.02	1:53.00		3:50.10
5. Monique Harlaar	197901474	De Houtrib	3:53.04	3:53.02	50.32	1:49.57		3:53.02
6. Philine van Ravenswaay	200201138	ZV Westland	4:18.66	4:09.51	50.81	1:54.38		4:09.51
7. Jordana Huismans	200101900	ZV Westland	4:28.44	4:12.66	57.82	2:02.26		4:12.66
DIS Florbella Rodrigues Baptista	200101958	ZV Westland	3:20.57	SR				
AFGEM Alice Libeaut	199905882	De Vliet (SG)	NT					
AFGEM Charlotte van Deursen	199905366	ZV Westland	3:21.78					

Programmanr. 8
22-3-2014 - 14:54

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Jan-Willem van den Berg	196801575	Wvz	NT	2:48.91	36.69	1:18.94		2:48.91
2. Reinier Beek	197101245	Wzk	NT	3:04.39	38.43	1:23.89		3:04.39
3. Vincent Reintjens	200003691	D'elft	3:10.74	3:20.94	45.78	1:37.13		3:20.94
4. Leander Beukers	199903415	Wvz	NT	3:25.60	45.26	1:39.02		3:25.60
5. Antoine Paletta	199904891	Wzk	NT	3:28.79	46.30	1:41.14		3:28.79
6. Dylano Termoshuizen	200202169	Wvz	3:38.02	3:40.64	49.00	1:45.45		3:40.64
7. Mike de Lange	200104057	D'elft	NT	3:54.67	49.88	1:49.79		3:54.67

Programmanr. 9
22-3-2014 - 15:03

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Lauren van IJl	200001064	Wvz	2:52.10	2:49.59	35.40	1:17.87		2:49.59
2. Diana van Halm Braam	199800788	Wvz	2:56.89	2:55.33	37.00	1:22.37		2:55.33
3. Femke de Groot	199905868	ZV Westland	NT	3:19.44	37.71	1:25.83		3:19.44

Programmanr. 10
22-3-2014 - 15:07

Heren, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Mohamed Al-Nahas	199703997	ZV Westland	2:44.04	2:29.63	32.57	1:10.19		2:29.63
2. Nour Al-Nahas	199505421	ZV Westland	NT	2:30.65	30.56	1:06.50		2:30.65
3. Jimmy Dukker	199703531	D'elft	NT	2:56.59	35.96	1:21.80		2:56.59

Programmanr. 11
22-3-2014 - 15:10

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1. Julia Litjens	199801188	ZV Westland	2:50.92	2:50.17	38.04			2:50.17
2. Suzanne Knigge	199804344	De Vliet (SG)	2:57.80	2:54.33	37.57			2:54.33
3. Isis Beres	200001874	Wzk	2:57.89	3:04.12	39.21			3:04.12
4. Stéphanie van Mil	199804548	D'elft	NT	3:06.97	43.05			3:06.97
5. Judith van Marrewijk	200101104	ZV Westland	NT	3:13.25	44.18			3:13.25
6. Eva Akerboom	199904738	Wzk	3:17.93	3:15.65	46.70			3:15.65
7. Amber van der Hoeven	199705258	De Vliet (SG)	3:23.64	3:22.01	44.21			3:22.01
DIS Nuria Boersma	200100906	Wzk	3:04.28	SA				
DIS Iris Hinfelaar	200104962	ZV Westland	NT	RH				
NG.ZA Morrigun Kouwenhoven	200105504	D'elft	NT					



200+400m wedstrijd
Zoetermeer, 22-3-2014

Programmanr. 12
22-3-2014 - 15:19

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Pascal Nuijten	199701353	ZV Westland	2:15.04	2:20.57	29.90			2:20.57
2.	Patrick Wyrdeeman	199702475	ZV Westland	2:28.76	2:31.91	31.80			2:31.91
3.	Erik Schippers	199403821	De Vliet (SG)	2:40.21	2:39.32	32.81			2:39.32
4.	Marc Bleeker	196901729	D'elft	NT	2:44.44	32.90			2:44.44
5.	Sebastiaan van der Leden	199803745	D'elft	2:52.21	2:52.94	36.56			2:52.94
6.	Dylano Termoshuizen	200202169	Wvz	3:13.73	3:13.30	45.82			3:13.30
7.	Niels van Noort	200200079	Wvz	3:11.90	3:16.96	43.88			3:16.96
8.	Riks Molenaar	200103001	Wvz	3:21.85	3:20.06	49.92			3:20.06
	DIS Mark van Wijk	197801725	Wzk	2:59.68	RC				

Programmanr. 13
22-3-2014 - 15:27

Dames, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Anouk van der Lans	199801614	ZV Westland	5:17.40	5:03.85
	50m: 33.40 33.40 150m: 38.29 2:29.58		250m: 300m: 350m: 400m: 5:03.85		
2.	Babette van der Kaaij	199902234	ZV Westland	5:56.72	5:25.46
	50m: 37.77 37.77 150m: 41.50 2:43.91		250m: 300m: 350m: 400m: 5:25.46		
3.	Celina von Berg	200002596	ZV Westland	5:13.32	5:31.70
	50m: 37.47 37.47 150m: 41.45 2:43.39		250m: 300m: 350m: 400m: 5:31.70		
4.	Femke Rongen	199804682	D'elft	NT	5:36.02
	50m: 37.84 37.84 150m: 41.75 2:45.43		250m: 300m: 350m: 400m: 5:36.02		
5.	Noga Arad	199903808	Wzk	5:59.85	5:44.17
	50m: 36.72 36.72 150m: 42.68 2:49.07		250m: 300m: 350m: 400m: 5:44.17		
6.	Tessa Bijl	200003432	ZV Westland	6:02.65	5:49.12
	50m: 38.26 38.26 150m: 43.73 2:51.78		250m: 300m: 350m: 400m: 5:49.12		
7.	Laura Nuijten	200101084	ZV Westland	5:34.25	5:50.49
	50m: 38.81 38.81 150m: 43.64 2:53.68		250m: 300m: 350m: 400m: 5:50.49		
8.	Kim van der Lugt	200002368	ZV Westland	6:02.12	5:54.93
	50m: 39.59 39.59 150m: 44.68 2:57.40		250m: 300m: 350m: 400m: 5:54.93		
9.	Valeska Willner	200103784	D'elft	5:58.22	5:55.96
	50m: 39.09 39.09 150m: 43.07 2:53.94		250m: 300m: 350m: 400m: 5:55.96		
10.	Florbella Rodrigues Baptista	200101958	ZV Westland	6:20.89	5:56.69
	50m: 40.03 40.03 150m: 44.67 2:57.88		250m: 300m: 350m: 400m: 5:56.69		
11.	Monique Harlaar	197901474	De Houtrib	NT	6:03.21
	50m: 38.68 38.68 150m: 45.23 2:56.68		250m: 300m: 350m: 400m: 6:03.21		
12.	Iris van den Berg	200103782	D'elft	6:35.22	6:11.51
	50m: 41.39 41.39 150m: 46.33 3:02.45		250m: 300m: 350m: 400m: 6:11.51		
13.	Nina van Mourik	199801762	D'elft	NT	6:22.35
	50m: 39.88 39.88 150m: 45.97 3:04.99		250m: 300m: 350m: 400m: 6:22.35		
AFGEM	Grace Anderson	200200578	Wzk	5:41.45	
AFGEM	Britt Vis	199700888	ZV Westland	5:17.44	
AFGEM	Britt Zuiderwijk	200101048	ZV Westland	7:01.56	

Programmanr. 14
22-3-2014 - 15:49

Heren, 400m vrije slag

Senioren Open
Resultaten

Rang	Naam	Startnr.	Vereniging	Inschrijftijd	Tijd
1.	Armand Heyder	199603221	ZV Westland	4:23.11	4:30.91
	50m: 30.55 30.55 100m: 1:04.18 33.63	150m: 2:14.74 200m:	250m: 300m:	350m: 4:30.91 400m:	
2.	Floris van der Meer	199701041	D'elft	NT	4:37.90
	50m: 30.25 30.25 100m: 1:04.90 34.65	150m: 2:15.76 200m:	250m: 300m:	350m: 4:37.90 400m:	
3.	Joey Dukker	199703533	D'elft	4:34.40	4:43.92
	50m: 31.82 31.82 100m: 1:07.97 36.15	150m: 2:21.11 200m:	250m: 300m:	350m: 4:43.92 400m:	
4.	Daniël Apperloo	200002645	Wvz	4:47.27	4:53.58
	50m: 34.24 34.24 100m: 1:11.30 37.06	150m: 2:25.49 200m:	250m: 300m:	350m: 4:53.58 400m:	
5.	Ronald van Noort	199903163	Wvz	5:05.47	4:58.82
	50m: 33.76 33.76 100m: 1:11.47 37.71	150m: 2:27.69 200m:	250m: 300m:	350m: 4:58.82 400m:	
6.	Tim van IJl	199802297	Wvz	4:54.31	5:00.53
	50m: 32.92 32.92 100m: 1:09.62 36.70	150m: 2:26.70 200m:	250m: 300m:	350m: 5:00.53 400m:	
7.	Menno Lomans	196101071	D'elft	5:00.38	5:05.68
	50m: 34.64 34.64 100m: 1:12.41 37.77	150m: 2:29.22 200m:	250m: 300m:	350m: 5:05.68 400m:	
8.	Nick Boekstijn	199900291	ZV Westland	5:17.13	5:05.89 FJ 1
	50m: 35.41 35.41 100m: 1:15.10 39.69	150m: 2:34.38 200m:	250m: 300m:	350m: 5:05.89 400m:	
9.	Oliver Maddock	200002281	Wzk	5:21.44	5:05.89 FJ 2
	50m: 34.21 34.21 100m: 1:13.17 38.96	150m: 2:32.76 200m:	250m: 300m:	350m: 5:05.89 400m:	
10.	Jacob Anderson	200002285	Wzk	NT	5:06.22
	50m: 34.64 34.64 100m: 1:12.02 37.38	150m: 2:29.91 200m:	250m: 300m:	350m: 5:06.22 400m:	
11.	Rolf Bavelaar	200001747	D'elft	NT	5:12.49
	50m: 33.99 33.99 100m: 1:11.90 37.91	150m: 2:31.30 200m:	250m: 300m:	350m: 5:12.49 400m:	
12.	Sven in den Bosch	199803929	ZV Westland	5:38.38	5:25.73
	50m: 35.01 35.01 100m: 1:14.43 39.42	150m: 2:37.34 200m:	250m: 300m:	350m: 5:25.73 400m:	
13.	Thijs Schuurmans	200201485	Wvz	5:44.82	5:28.34
	50m: 37.14 37.14 100m: 1:17.57 40.43	150m: 2:40.78 200m:	250m: 300m:	350m: 5:28.34 400m:	
14.	Michael Boekstijn	200100767	ZV Westland	5:49.09	5:38.93
	50m: 38.13 38.13 100m: 1:21.18 43.05	150m: 2:48.78 200m:	250m: 300m:	350m: 5:38.93 400m:	
15.	Arie Herremans	200100591	Wvz	5:36.13	5:40.87
	50m: 37.56 37.56 100m: 1:19.56 42.00	150m: 2:46.62 200m:	250m: 300m:	350m: 5:40.87 400m:	
16.	Frits Dijker	199805431	D'elft	NT	5:51.34
	50m: 34.94 34.94 100m: 1:16.93 41.99	150m: 2:45.91 200m:	250m: 300m:	350m: 5:51.34 400m:	
17.	Mischa Rozema	200004215	D'elft	NT	6:14.44
	50m: 39.26 39.26 100m: 1:25.46 46.20	150m: 3:03.22 200m:	250m: 300m:	350m: 6:14.44 400m:	
NG.ZA	Marijn Abbenhuijs	199207291	D'elft	6:15.72	
AFGEM	Laurent Libeaut	196901677	De Vliet (SG)	NT	