

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 1  
21/04/2024 - 13:30

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Meisjes Min 4,5 Jun 1 - Jongens Min 4-6  
Resultaten

rang	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	ZVL-1886 1 Mick Redegeld 13 Phaedra van Zelst 14	ZVL-1886 2:59.14 45.92	Loek van Lith 12 Bent Platteel 12	<b>2:54.13</b>
2.	WVZ 1 <i>SL het keer en/of keerpunt met 1 hand aangetikt</i> Meera Mokiem 12 Jari van Weert 13	WVZ NT	Aley Elshehawi 13 Thijs Valkenburg 12	<b>3:07.10</b>
3.	WZK Zwemmen 1 <i>RC Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten</i> Sophie Pedersen 13 Sofie Hoving 13	WZK Zwemmen 3:19.37	Auberon Pflug 12 Max Bonke 13	<b>3:11.63</b>
4.	De Vliet (SG) 1 Kjeld Nienhuis 14 Jaad Bakkali 13	De Vliet (SG) 3:18.76 55.22	Daniella Mazur 14 Ivan Shpileuski 12	<b>3:24.90</b>
5.	Sassenheim 2 Faye-Lynn Meijer 14 Noor Buijsse 14	Sassenheim 4:36.66 58.79	Sebb Prins 14 Senn van Wezenbeek 13	<b>3:50.13</b>
AFGEM	GZC DONK 1	GZC DONK 3:26.19		
BM	Sassenheim 1 <i>VH Niet met 2 handen gelijktijdig keer en/of eindpunt aangetikt</i> Koen Spitzer 13 Megan Floor 13	Sassenheim 3:25.35 53.61	Noud Timmers 13 Logan Treadgold 12	<b>3:24.42</b>

Programmanr. 2  
21/04/2024 - 13:35

25m schoolslag  
Swimkick

Minioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 1-2-3, Jongens</b>					
1.	Benjamin Westerveld	ZVL-1886	27.83	201500963	<b>27.02</b>
2.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	28.00	201600111	<b>27.78</b>
3.	Olivier Kooiman	GZC DONK	29.77	201500749	<b>28.49</b>
4.	Oliwier Ponikwia	Alkemade	28.61	201600063	<b>28.53</b>
5.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	33.00	201500427	<b>30.57</b>
6.	Raf Kop	GZC DONK	31.43	201500245	<b>31.26</b>
7.	Josh Mangroelal	De Vliet (SG)	32.54	201500645	<b>31.44</b>
8.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	34.13	201600241	<b>31.45</b>
9.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	31.58	201500425	<b>32.09</b>
10.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	33.78	201500555	<b>33.54</b>
11.	Ezra van Beelen	Sassenheim	30.70	201600329	<b>33.83</b>
12.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	37.54	201700027	<b>39.28</b>
13.	Ugur Uyük	De Vliet (SG)	45.95	201600097	<b>39.96</b>
AFGEM	Tyler Walkow	WZK Zwemmen	39.73	201600117	
<b>Minioren 1-2-3, Meisjes</b>					
1.	Saar van Straten	GZC DONK	31.49	201500418	<b>26.34</b>
2.	Sara Ciere	ZVL-1886	27.59	201500668	<b>26.48</b>
3.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	29.73	201500278	<b>26.72</b>
4.	Nahla Kelder	GZC DONK	29.02	201501120	<b>27.10</b>
5.	Misha Sharma	De Vliet (SG)	31.68	201501052	<b>27.16</b>
6.	Yinthe van Paridon	ZVL-1886	30.41	201501204	<b>29.15</b>
7.	Daria Tynska	De Vliet (SG)	33.21	201500810	<b>30.27</b>
8.	Faye Wen	WZK Zwemmen	31.52	201501046	<b>31.15</b>
9.	Saar Steijlen	WZK Zwemmen	33.06	201600078	<b>31.19</b>

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 2, Meisjes, 25m schoolslag, Minioren 1-2-3

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
10.	Juliette de Groen	Zoetermeer	38.94	201600590	<b>32.34</b>	
11.	Femke Mol	Sassenheim	34.25	201600620	<b>33.63</b>	
12.	Esmée Swaak	Sassenheim	33.98	201600622	<b>33.77</b>	
13.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	30.70	201600366	<b>33.83</b>	
AFGEM	Harier Osmani	Zoetermeer	30.81	201500758		
AFGEM	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	29.84	201500680		

Programmanr. 3  
21/04/2024 - 13:40

25m vlinderslag  
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 4-5-6, Jongens</b>						
1.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	NT	201202233	<b>21.23</b>	
2.	Max Bonke	WZK Zwemmen	24.36	201300301	<b>22.02</b>	
3.	Tygo van der Poel	ZVL-1886	24.27	201401681	<b>23.16</b>	
4.	Alexander Markus	ZVL-1886	26.63	201400409	<b>24.89</b>	
5.	Bent Platteel	ZVL-1886	25.94	201202781	<b>25.98</b>	
6.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	27.62	201201963	<b>26.16</b>	
7.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201300159	<b>26.95</b>	
8.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	NT	201400359	<b>28.98</b>	
9.	Castor van der Zant	WZK Zwemmen	31.77	201201965	<b>29.74</b>	
10.	Senn van Wezenbeek	Sassenheim	34.34	201302223	<b>31.82</b>	
11.	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	45.62	201401167	<b>31.93</b>	
12.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	35.47	201400999	<b>32.65</b>	
13.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	NT	201400563	<b>32.72</b>	
AFGEM	Sebastian Angel-Leon	WZK Zwemmen	27.26	201202197		
AFGEM	Alexander Nehrdich	WZK Zwemmen	NT	201201153		
AFGEM	David Sanchez-Cabezudo	WZK Zwemmen	32.06	201401361		

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	29.69	201401178	<b>25.13</b>	
2.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	26.59	201401856	<b>25.22</b>	
3.	Meera Mokiem	WVZ	NT	201203370	<b>26.13</b>	
4.	Emiley Oljans	GZC DONK	25.79	201203188	<b>27.08</b>	
5.	Klara Elser	WZK Zwemmen	28.16	201302078	<b>27.51</b>	FJ 1
6.	Sofie Hoving	WZK Zwemmen	28.16	201302570	<b>27.51</b>	FJ 2
7.	Iris Blox	WZK Zwemmen	NT	201400846	<b>27.61</b>	
8.	Clara Marques	WZK Zwemmen	NT	201301868	<b>27.84</b>	
9.	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	39.57	201301670	<b>28.08</b>	
10.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	NT	201400138	<b>28.10</b>	
11.	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	30.90	201203190	<b>28.31</b>	
12.	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	28.60	201301418	<b>28.82</b>	
13.	Josephine de Groen	Zoetermeer	29.89	201402150	<b>29.26</b>	
14.	Helena Ibanez	WZK Zwemmen	30.72	201302552	<b>30.46</b>	
15.	Stacey Doornberg	WVZ	NT	201203304	<b>30.72</b>	
16.	Tara Anders	GZC DONK	30.17	201401336	<b>31.47</b>	
17.	Lieve Bruinsma	WZK Zwemmen	NT	201401516	<b>32.67</b>	
18.	Fenja Steine	GZC DONK	32.73	201301716	<b>33.10</b>	
19.	Tess Zeilstra	GZC DONK	32.61	201401208	<b>42.60</b>	
DIS	Marijn Geerlings	Alkemade	24.93	201302454		

*VE - Afwisselende bewegingen van de benen of voeten ten opzichte van elkaar gemaakt.*

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 4  
21/04/2024 - 13:45

50m vlinderslag  
Circuit

Minioren 2-3-4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 2-3-4, Jongens</b>						
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	37.46	201400053	<b>37.76</b>	
2.	Mick Boerefijn	WVZ	52.31	201400239	<b>49.51</b>	
3.	Timo Krul	WVZ	56.47	201400017	<b>52.96</b>	
4.	Bob van Lith	ZVL-1886	1:11.76	201400935	<b>1:02.84</b>	
5.	Sebb Prins	Sassenheim	1:33.08	201401263	<b>1:06.33</b>	
6.	Horea Carnat	Sassenheim	NT	201500637	<b>1:12.80</b>	
DIS	Kian Franks	ZVL-1886	NT	201401413		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
DIS	Owen Woutersen	WVZ	NT	201400889		
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen.</i>					
AFGEM	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001		
AFGEM	James Tasseron	WVZ	NT	201401277		
<b>Minioren 2-3-4, Meisjes</b>						
1.	Maren Roozeboom	WVZ	50.99	201400002	<b>45.72</b>	
2.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	51.12	201400994	<b>46.28</b>	
3.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886	48.29	201401326	<b>48.06</b>	
4.	Loes Ripping	WVZ	57.65	201400740	<b>50.70</b>	
5.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	54.71	201400262	<b>51.51</b>	
6.	Eliza Parwiz	WVZ	1:01.33	201400876	<b>51.83</b>	
7.	Lotte Isabel Lieder	ZVL-1886	NT	201402272	<b>56.48</b>	
	<i>VJ</i>					
8.	Kalila Nomen	GZC DONK	1:01.70	201401176	<b>1:01.14</b>	
9.	Melissa Wagner	Alkemade	1:07.05	201500372	<b>1:08.09</b>	
10.	Ziva Vije	Sassenheim	1:06.23	201600306	<b>1:08.95</b>	
11.	Julie Siegel	GZC DONK	1:06.82	201400282	<b>1:13.28</b>	
12.	Jip Steijvers	ZVL-1886	1:07.69	201600312	<b>1:15.00</b>	
13.	Noor Buijsse	Sassenheim	1:23.15	201401630	<b>1:24.71</b>	
DIS	Rosalie Kruit	ZVL-1886	NT	201600320		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VB</i>					
DIS	Daniella Mazur	De Vliet (SG)	46.90	201400550		
	<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>					
DIS	Nienke van der Voort	Sassenheim	NT	201500962		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					
AFGEM	Tamira Rafaan	GZC DONK	1:23.34	201401746		

Programmanr. 5  
21/04/2024 - 13:55

100m vlinderslag  
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 5 en 6, Jongens</b>								
1.	Loek van Lith	ZVL-1886	1:30.89	201200683	<b>1:28.90</b>		40.74	1:28.90
2.	Niek de Grave	Alkemade	1:38.69	201200403	<b>1:35.78</b>		46.21	1:35.78
3.	Sven Nozeman	ZVL-1886	NT	201300993	<b>1:44.54</b>		47.37	1:44.54
4.	Aley Elshehawi	WVZ	NT	201302245	<b>1:49.50</b>		49.56	1:49.50
5.	Fabian Boom	ZVL-1886	NT	201300469	<b>1:52.87</b>		50.37	1:52.87
6.	Jorn Klerk	ZVL-1886	2:07.81	201301277	<b>2:01.78</b>			2:01.78
7.	L. Oropeza Kryzanowskyj	Sassenheim	NT	201301269	<b>2:15.09</b>		1:02.31	2:15.09
8.	Mick Redegeld	ZVL-1886	2:13.00	201301993	<b>2:16.83</b>		1:03.52	2:16.83
9.	Koen Spitzer	Sassenheim	NT	201301553	<b>2:26.55</b>		1:09.82	2:26.55

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 5, Jongens, 100m vlinderslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
10.	Logan Treadgold	Sassenheim	NT 201201331	<b>2:27.01</b>		1:04.21	2:27.01
DIS	Noud Timmers	Sassenheim	NT 201300567				

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Minioren 5, Meisjes

1.	Fenna Visser	GZC DONK	1:45.30 201300678	<b>1:42.76</b>		45.32	1:42.76
2.	Maja Ponikwia	Alkemade	2:08.72 201300778	<b>1:47.76</b>		49.89	1:47.76
3.	Maartje Wagner	Alkemade	1:50.48 201300776	<b>1:53.20</b>		51.10	1:53.20
4.	Megan Floor	Sassenheim	NT 201300734	<b>1:58.26</b>		54.86	1:58.26
5.	Isa Coumans	GZC DONK	NT 201301932	<b>2:01.03</b>		54.13	2:01.03
DIS	Victoria Roose	GZC DONK	2:10.16 201301934				

VB - Beide armen niet gelijktijdig naar voren en/of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 6  
21/04/2024 - 14:05

25m rugslag  
Swimkick

Minioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
------	------	------------	--------	------	----

Minioren 1-2-3, Jongens

1.	Benjamin Westerveld	ZVL-1886	25.10 201500963	<b>24.71</b>	
2.	Oliwier Ponikwia	Alkemade	26.01 201600063	<b>27.01</b>	
3.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	29.14 201600241	<b>29.52</b>	
4.	Ezra van Beelen	Sassenheim	28.64 201600329	<b>30.35</b>	
5.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	31.25 201500427	<b>30.93</b>	
6.	Raf Kop	GZC DONK	32.59 201500245	<b>32.33</b>	
7.	Olivier Kooiman	GZC DONK	34.15 201500749	<b>34.39</b>	
8.	Bram Rijneveld	De Vliet (SG)	34.36 201700027	<b>35.84</b>	
9.	Josh Mangroelal	De Vliet (SG)	38.07 201500645	<b>39.55</b>	
10.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	34.50 201500555	<b>40.79</b>	
DIS	Ugur Uyuk	De Vliet (SG)	34.09 201600097	<b>33.01</b>	

AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen), RH Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt /AA de start ingezet voor het startsignaal

AFGEM Tyler Walkow WZK Zwemmen 26.71 201600117

Minioren 1-2-3, Meisjes

1.	Sara Ciere	ZVL-1886	24.23 201500668	<b>25.21</b>	
2.	Misha Sharma	De Vliet (SG)	30.15 201501052	<b>26.44</b>	
3.	Daria Tynska	De Vliet (SG)	29.25 201500810	<b>27.56</b>	
4.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	29.98 201500486	<b>27.99</b>	
<i>AA De start ingezet voor het startsignaal</i>					
5.	Nahla Kelder	GZC DONK	30.43 201501120	<b>28.12</b>	
6.	Yinthe van Paridon	ZVL-1886	27.65 201501204	<b>28.69</b>	
7.	Faye Wen	WZK Zwemmen	30.09 201501046	<b>29.25</b>	
8.	Saar Steijlen	WZK Zwemmen	27.73 201600078	<b>29.35</b>	
9.	Esmée Swaak	Sassenheim	27.39 201600622	<b>30.77</b>	
10.	Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	29.48 201600366	<b>32.52</b>	
11.	Juliette de Groen	Zoetermeer	35.04 201600590	<b>33.65</b>	
12.	Femke Mol	Sassenheim	37.15 201600620	<b>37.38</b>	
AFGEM	Harier Osmani	Zoetermeer	27.99 201500758		
AFGEM	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	27.08 201500680		

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 7  
21/04/2024 - 14:10

50m rugslag  
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
<b>Minioren 4-5-6, Jongens</b>					
1.	Tygo van der Poel	ZVL-1886	47.36	201401681	<b>46.07</b>
2.	Alexander Markus	ZVL-1886	49.19	201400409	<b>48.18</b>
3.	Bent Platteel	ZVL-1886	53.89	201202781	<b>51.88</b>
4.	Castor van der Zant	WZK Zwemmen	51.87	201201965	<b>54.15</b>
5.	Senn van Wezenbeek	Sassenheim	54.97	201302223	<b>56.39</b>
6.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	54.56	201400563	<b>57.55</b>
7.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	57.85	201300159	<b>57.58</b>
8.	David Sanchez-Cabezudo	WZK Zwemmen	53.62	201401361	<b>1:00.00</b>
9.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	56.08	201400999	<b>1:01.45</b>
10.	Amar Groenhart	WVZ	1:09.41	201302249	<b>1:03.92</b>
11.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:17.69	201301351	<b>1:18.96</b>
AFGEM	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	57.57	201401167	

Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes

1.	Sofie Hoving	WZK Zwemmen	52.12	201302570	<b>51.71</b>
2.	Resa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201203186	<b>52.55</b>
3.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	49.03	201400138	<b>52.93</b>
4.	Marijn Geerlings	Alkemade	NT	201302454	<b>54.41</b>
5.	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	55.59	201301670	<b>56.41</b>
6.	Clara Marques	WZK Zwemmen	57.46	201301868	<b>57.13</b>
7.	Florence Schijf	De Vliet (SG)	1:02.10	201202698	<b>57.24</b>
8.	Meera Mokiem	WVZ	NT	201203370	<b>57.60</b>
9.	Klara Elser	WZK Zwemmen	59.05	201302078	<b>58.97</b>
10.	Josephine de Groen	Zoetermeer	56.83	201402150	<b>59.22</b>
11.	Iris Blox	WZK Zwemmen	1:03.02	201400846	<b>59.58</b>
12.	Helena Ibanez	WZK Zwemmen	58.55	201302552	<b>59.74</b>
13.	Telisa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201302696	<b>1:08.58</b>
14.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	1:07.14	201301992	<b>1:08.92</b>
15.	Lieve Bruinsma	WZK Zwemmen	1:02.59	201401516	<b>1:11.23</b>
16.	Tess Zeilstra	GZC DONK	1:09.67	201401208	<b>1:16.00</b>
<i>RD Rugligging verlaten en stuwbewegingen met de benen /armen gemaakt zonder het keerpunt in te zetten</i>					
17.	Julie Al Hassani Eljazary	De Vliet (SG)	NT	201302300	<b>1:23.90</b>
DIS	Stacey Doornberg	WVZ	1:32.26	201203304	<b>1:14.58</b>
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder het keerpunt in te zetten.</i>					

Programmanr. 8  
21/04/2024 - 14:15

100m wisselslag  
Circuit

Minioren 2-3-4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 2-3-4, Jongens</b>							
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	1:24.09	201400053	<b>1:26.47</b>		1:26.47
2.	Timo Krul	WVZ	1:40.26	201400017	<b>1:38.35</b>		1:38.35
3.	Bob van Lith	ZVL-1886	NT	201400935	<b>1:52.68</b>		1:52.68
4.	Sebb Prins	Sassenheim	1:55.95	201401263	<b>1:55.80</b>		1:55.80
5.	Owen Woutersen	WVZ	NT	201400889	<b>2:01.69</b>		2:01.69
<i>RD</i>							
6.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	2:07.73	201400359	<b>2:04.33</b>		2:04.33
7.	Horea Carnat	Sassenheim	NT	201500637	<b>2:11.66</b>		2:11.66
DIS	Kian Franks	ZVL-1886	2:20.52	201401413			
<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., RE</i>							

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 8, Jongens, 100m wisselslag, Minioren 2-3-4

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
DIS	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	NT	201600111			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	NT	201500425			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., SN,VD</i>						
DIS	Mick Boerefijn	WVZ	1:50.45	201400239			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
AFGEM	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	NT	201401001			
AFGEM	James Tasseron	WVZ	NT	201401277			

Minioren 2-3-4, Meisjes

1.	Maren Roozeboom	WVZ	1:33.36	201400002	<b>1:34.33</b>		1:34.33
2.	Daniella Mazur	De Vliet (SG)	1:39.62	201400550	<b>1:38.51</b>		1:38.51
3.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886	1:41.81	201401326	<b>1:40.72</b>		1:40.72
4.	Eliza Parwiz	WVZ	1:48.10	201400876	<b>1:42.92</b>		1:42.92
5.	Loes Ripping	WVZ	1:46.03	201400740	<b>1:44.54</b>		1:44.54
6.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	1:45.55	201400262	<b>1:44.78</b>		1:44.78
7.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	1:50.63	201400994	<b>1:48.52</b>		1:48.52
8.	Saar van Straten	GZC DONK	2:10.06	201500418	<b>1:59.36</b>		1:59.36
9.	Kalila Nomen	GZC DONK	2:01.72	201401176	<b>2:00.44</b>		2:00.44
10.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	2:10.13	201401178	<b>2:02.96</b>		2:02.96
11.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	NT	201401856	<b>2:03.77</b>		2:03.77
12.	Melissa Wagner	Alkemade	2:04.59	201500372	<b>2:04.17</b>		2:04.17
13.	Lotte Isabel Lieder	ZVL-1886	NT	201402272	<b>2:06.48</b>		2:06.48
14.	Julie Siegel	GZC DONK	2:01.22	201400282	<b>2:06.94</b>		2:06.94
15.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	2:02.56	201500278	<b>2:07.07</b>		2:07.07
16.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	NT	201500486	<b>2:09.59</b>		2:09.59
17.	Noor Buijsse	Sassenheim	2:19.05	201401630	<b>2:10.22</b>		2:10.22
18.	Nienke van der Voort	Sassenheim	NT	201500962	<b>2:10.65</b>		2:10.65
19.	Faye-Lynn Meijer	Sassenheim	2:23.96	201401756	<b>2:13.26</b>		2:13.26
20.	Jip Steijvers	ZVL-1886	NT	201600312	<b>2:14.65</b>		2:14.65
21.	Tessa de Bruin	Sassenheim	NT	201600304	<b>2:14.76</b>		2:14.76
22.	Esmee Blok	Sassenheim	NT	201501084	<b>2:15.20</b>		2:15.20
23.	Rosalie Kruit	ZVL-1886	NT	201600320	<b>2:16.43</b>		2:16.43
24.	Ziva Vije	Sassenheim	NT	201600306	<b>2:18.29</b>		2:18.29
DIS	Evi Laarhoven	Zoetermeer	2:07.36	201500588			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>						
DIS	Tara Anders	GZC DONK	2:18.14	201401336			
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt., RE</i>						
AFGEM	Tamira Rafaan	GZC DONK	2:24.13	201401746			

Programmanr. 9  
21/04/2024 - 14:30

100m rugslag  
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
							voorlopige resultaten
	Loek van Lith	ZVL-1886	1:22.66	201200683	<b>1:22.67</b>	FJ 1	40.84 1:22.67
	Niek de Grave	Alkemade	1:23.51	201200403	<b>1:22.67</b>	FJ 2	40.58 1:22.67
	Thijs Valkenburg	WVZ	1:32.91	201201511	<b>1:25.75</b>		42.66 1:25.75
	Dex de Lange	WVZ	1:36.24	201200009	<b>1:30.62</b>		44.40 1:30.62
	Sven Nozeman	ZVL-1886	1:33.20	201300993	<b>1:33.48</b>		46.76 1:33.48
	Jari van Weert	WVZ	NT	201301243	<b>1:39.72</b>		48.28 1:39.72
	Mick Redegeld	ZVL-1886	1:53.34	201301993	<b>1:41.87</b>		49.56 1:41.87
	Max Bonke	WZK Zwemmen	1:54.27	201300301	<b>1:41.89</b>		48.55 1:41.89
	Logan Treadgold	Sassenheim	1:56.44	201201331	<b>1:47.58</b>		54.40 1:47.58
	Benyamin Gouw	Zoetermeer	1:50.39	201202035	<b>1:48.73</b>		55.36 1:48.73

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 9, Jongens, 100m rugslag, Minioren 5 en 6

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m
	L. Oropeza Kryzanowskyj	Sassenheim	1:58.82	201301269	<b>1:52.02</b>	54.59	1:52.02
	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	NT	201201963	<b>1:58.39</b>	56.35	1:58.39
	Koen Spitzer	Sassenheim	1:59.41	201301553	<b>1:58.57</b>	1:01.32	1:58.57
	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	2:14.30	201300859	<b>2:03.96</b>	59.89	2:03.96
NG.ZA	Shohab Osmani	Zoetermeer	NT	201202595			
AFGEM	Alexander Nehrdich	WZK Zwemmen	1:58.63	201201153			

Minioren 5 en Junioren 1, Meisjes

voorlopige resultaten

	Fenna Visser	GZC DONK	1:34.32	201300678	<b>1:30.29</b>	43.43	1:30.29
	Maja Ponikwia	Alkemade	1:30.44	201300778	<b>1:32.44</b>	46.58	1:32.44
	Maartje Wagner	Alkemade	1:35.79	201300776	<b>1:37.95</b>	48.74	1:37.95
	Isa Coumans	GZC DONK	1:55.76	201301932	<b>1:49.28</b>	54.98	1:49.28
	Lina Amrani	Zoetermeer	2:03.20	201300842	<b>1:54.34</b>	54.74	1:54.34
	Fenja Steine	GZC DONK	2:03.43	201301716	<b>1:59.80</b>	1:00.70	1:59.80
	Nine van Vlier	De Vliet (SG)	NT	201301418	<b>2:03.37</b>	1:00.87	2:03.37
	Emiley Olijans	GZC DONK	2:14.68	201203188	<b>2:09.99</b>	1:04.87	2:09.99
	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	NT	201203190	<b>2:11.50</b>	1:02.92	2:11.50
DIS	Eliz Keijzer	Zoetermeer	1:57.58	201302294			

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 10  
21/04/2024 - 14:40

25m vrije slag  
Swimkick

Minioren 3 en jonger  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Benjamin Westerveld	ZVL-1886	20.47	201500963	<b>20.33</b>
2.	Olivier Ponikwia	Alkemade	21.79	201600063	<b>22.88</b>
3.	Sean Dewey	De Vliet (SG)	25.94	201500427	<b>25.15</b>
4.	Olivier Kooiman	GZC DONK	27.11	201500749	<b>25.86</b>
5.	Ezra van Beelen	Sassenheim	24.08	201600329	<b>26.66</b>
6.	Raf Kop	GZC DONK	30.61	201500245	<b>28.74</b>
7.	Ramin Iskenderov	Zoetermeer	31.67	201600241	<b>29.38</b>
8.	Josh Mangroelal	De Vliet (SG)	33.02	201500645	<b>31.54</b>
9.	Cinar Turan	WZK Zwemmen	29.38	201500555	<b>33.15</b>
10.	Bram Rijnveld	De Vliet (SG)	31.75	201700027	<b>33.30</b>
11.	Ugur Uy�k	De Vliet (SG)	36.31	201600097	<b>40.04</b>
AFGEM	Tyler Walkow	WZK Zwemmen	23.26	201600117	

Minioren 1-2-3, Meisjes

	1. Sara Ciere	ZVL-1886	NT	201500668	<b>20.68</b>
	2. Nahla Kelder	GZC DONK	24.66	201501120	<b>23.62</b>
	3. Saar Steijlen	WZK Zwemmen	25.49	201600078	<b>23.82</b>
	4. Esm�e Swaak	Sassenheim	23.90	201600622	<b>25.39</b>
	5. Yinthe van Paridon	ZVL-1886	25.01	201501204	<b>25.63</b>
	6. Misha Sharma	De Vliet (SG)	30.94	201501052	<b>28.31</b>
	7. Faye Wen	WZK Zwemmen	28.29	201501046	<b>29.69</b>
	8. Juliette de Groen	Zoetermeer	37.20	201600590	<b>29.93</b>
	9. Daria Tynska	De Vliet (SG)	33.46	201500810	<b>31.95</b>
	10. Femke Mol	Sassenheim	37.86	201600620	<b>35.49</b>
	11. Jitske Nienhuis	De Vliet (SG)	33.50	201600366	<b>36.14</b>
AFGEM	Harier Osmani	Zoetermeer	25.70	201500758	
AFGEM	Sasha Zadorozhnaia	WZK Zwemmen	24.66	201500680	

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 11  
21/04/2024 - 14:45

50m schoolslag  
Swimkick

Meisjes Jun1 e.j, Jongens Min6 e.j  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT
<b>Minioren 4-5-6, Jongens</b>						
1.	Bent Platteel	ZVL-1886	56.36	201202781	<b>55.22</b>	
2.	Jaad Bakkali	De Vliet (SG)	58.78	201300159	<b>57.83</b>	
3.	Sami Bakkali	De Vliet (SG)	1:00.71	201400563	<b>1:00.53</b>	
4.	Tygo van der Poel	ZVL-1886	1:00.20	201401681	<b>1:00.83</b>	
5.	Senn van Wezenbeek	Sassenheim	1:11.75	201302223	<b>1:02.20</b>	
6.	David Barrios Garcia	WZK Zwemmen	1:07.60	201401167	<b>1:03.01</b>	
7.	Amar Groenhart	WVZ	1:09.97	201302249	<b>1:12.43</b>	
8.	Raayan Karnik	De Vliet (SG)	1:09.36	201301351	<b>1:12.62</b>	
9.	Castor van der Zant	WZK Zwemmen	1:10.28	201201965	<b>1:16.55</b>	
	<i>SK het keer en of eindpunt niet gelijktijdig met twee handen angetikt</i>					
10.	Max Ninck Blok	Zoetermeer	1:20.44	201400999	<b>1:18.90</b>	
AFGEM	David Sanchez-Cabezudo	WZK Zwemmen	1:14.16	201401361		
<b>Minioren 4,5 en Junioren 1, Meisjes</b>						
1.	Clara Marques	WZK Zwemmen	53.63	201301868	<b>52.29</b>	
2.	Sofie Hoving	WZK Zwemmen	54.17	201302570	<b>55.07</b>	
3.	Felicia Bonke	WZK Zwemmen	54.51	201400138	<b>56.24</b>	
4.	Klara Elser	WZK Zwemmen	55.80	201302078	<b>56.42</b>	
5.	Fenja Steine	GZC DONK	1:00.77	201301716	<b>1:00.09</b>	
6.	Florence Schijf	De Vliet (SG)	58.65	201202698	<b>1:00.41</b>	
	<i>AA de start ingezet voor het startsignaal</i>					
7.	Meera Mokiem	WVZ	NT	201203370	<b>1:02.16</b>	
8.	Josephine de Groen	Zoetermeer	NT	201402150	<b>1:02.43</b>	
9.	Helena Ibanez	WZK Zwemmen	1:01.78	201302552	<b>1:03.01</b>	
	<i>SL het keer en of eindpunt met 1 hand aangetikt</i>					
10.	Stacey Doornberg	WVZ	NT	201203304	<b>1:03.02</b>	
11.	Lotte Pouw	De Vliet (SG)	1:05.77	201301992	<b>1:04.35</b>	
12.	Marijn Geerlings	Alkemade	NT	201302454	<b>1:05.73</b>	
	<i>SM bij het keer en/of eindpunt niet aangetikt met de handen</i>					
13.	Jasmin Al Hadithy	GZC DONK	1:10.18	201203190	<b>1:05.95</b>	
14.	Resa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201203186	<b>1:07.44</b>	
	<i>SK het keer en of eindpunt niet gelijktijdig met twee handenaangetikt</i>					
15.	Emiley Olijans	GZC DONK	1:04.92	201203188	<b>1:07.60</b>	
16.	Iris Blox	WZK Zwemmen	1:05.30	201400846	<b>1:07.89</b>	
17.	Sophie Pedersen	WZK Zwemmen	1:08.98	201301670	<b>1:09.78</b>	
18.	Lieve Bruinsma	WZK Zwemmen	1:10.82	201401516	<b>1:11.51</b>	
19.	Telisa Mishra	De Vliet (SG)	NT	201302696	<b>1:14.75</b>	
20.	Tess Zeilstra	GZC DONK	1:10.52	201401208	<b>1:19.25</b>	
21.	Julie Al Hassani Eljazary	De Vliet (SG)	1:28.42	201302300	<b>1:19.68</b>	
	<i>SL het keer en of eindpunt met een hand aangetikt</i>					



Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 12  
21/04/2024 - 14:55

100m vrije slag  
Circuit

Minioren 2-3-4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd		tijd	RT	50m	100m
<b>Minioren 2-3-4, Jongens</b>								
1.	Riff van der Zwaan	ZVL-1886	1:11.33	201400053	<b>1:12.99</b>		35.40	1:12.99
2.	Timo Krul	WVZ	1:28.46	201400017	<b>1:24.63</b>		40.98	1:24.63
3.	Mick Boerefijn	WVZ	1:27.93	201400239	<b>1:26.87</b>		41.41	1:26.87
4.	Sebb Prins	Sassenheim	1:36.06	201401263	<b>1:38.62</b>		46.22	1:38.62
5.	Bob van Lith	ZVL-1886	1:33.55	201400935	<b>1:39.79</b>		47.17	1:39.79
6.	Olle Versteegh	De Vliet (SG)	1:50.48	201500425	<b>1:50.16</b>		51.75	1:50.16
7.	Noah Ruiterman	De Vliet (SG)	1:51.98	201600111	<b>1:52.82</b>		52.38	1:52.82
8.	Owen Woutersen	WVZ	1:58.92	201400889	<b>1:54.06</b>		56.95	1:54.06
9.	Kian Franks	ZVL-1886	1:50.68	201401413	<b>1:56.11</b>		54.19	1:56.11
10.	Kjeld Nienhuis	De Vliet (SG)	1:59.06	201400359	<b>1:59.40</b>		54.46	1:59.40
11.	Horea Carnat	Sassenheim	NT	201500637	<b>2:04.76</b>		58.95	2:04.76
AFGEM	Nadir Benjeddi	Zoetermeer	2:02.32	201401001				
AFGEM	James Tasseron	WVZ	NT	201401277				

**Minioren 2-3-4, Meisjes**

1.	Maren Roozeboom	WVZ	1:31.89	201400002	<b>1:26.25</b>		40.86	1:26.25
2.	Daniella Mazur	De Vliet (SG)	1:28.91	201400550	<b>1:28.03</b>		42.35	1:28.03
3.	Loes Ripping	WVZ	1:39.27	201400740	<b>1:35.15</b>		44.82	1:35.15
4.	Mira Varlamova	De Vliet (SG)	1:34.68	201400262	<b>1:37.52</b>		43.94	1:37.52
5.	Phaedra van Zelst	ZVL-1886	1:35.19	201401326	<b>1:37.79</b>		44.15	1:37.79
6.	Eliza Parwiz	WVZ	1:42.83	201400876	<b>1:38.04</b>		45.74	1:38.04
7.	Rozali Lubov Wennekers	Zoetermeer	1:40.23	201400994	<b>1:40.47</b>		47.31	1:40.47
8.	Melissa Wagner	Alkemade	1:51.16	201500372	<b>1:45.32</b>		49.16	1:45.32
9.	Kalila Nomen	GZC DONK	1:46.64	201401176	<b>1:47.56</b>		51.74	1:47.56
10.	Tara Anders	GZC DONK	NT	201401336	<b>1:47.96</b>		52.88	1:47.96
11.	Jasmine Nigro	De Vliet (SG)	1:48.08	201500278	<b>1:51.59</b>		49.84	1:51.59
12.	Noor Buijsse	Sassenheim	1:55.50	201401630	<b>1:52.22</b>		52.37	1:52.22
13.	Lotte Isabel Lieder	ZVL-1886	NT	201402272	<b>1:53.68</b>		53.65	1:53.68
14.	Mara-Sophie Pinedo	De Vliet (SG)	2:01.02	201401856	<b>1:55.06</b>		50.48	1:55.06
15.	Saar van Straten	GZC DONK	1:57.28	201500418	<b>1:56.44</b>		53.71	1:56.44
16.	Nienke van der Voort	Sassenheim	1:55.65	201500962	<b>1:57.76</b>		54.35	1:57.76
17.	Isabel van Duivendijk	GZC DONK	2:03.09	201401178	<b>1:58.87</b>		56.79	1:58.87
18.	Julie Siegel	GZC DONK	1:51.36	201400282	<b>1:59.56</b>		58.19	1:59.56
19.	Jip Steijvers	ZVL-1886	1:52.46	201600312	<b>1:59.61</b>		56.80	1:59.61
20.	Rosalie Kruit	ZVL-1886	2:05.37	201600320	<b>2:03.04</b>		1:00.79	2:03.04
21.	Ziva Vije	Sassenheim	1:59.37	201600306	<b>2:03.99</b>		58.11	2:03.99
22.	Bo van der Kleij	De Vliet (SG)	NT	201500486	<b>2:04.11</b>		58.73	2:04.11
23.	Faye-Lynn Meijer	Sassenheim	2:04.22	201401756	<b>2:05.96</b>		55.91	2:05.96
24.	Esmee Blok	Sassenheim	2:04.52	201501084	<b>2:08.96</b>		1:00.19	2:08.96
25.	Tessa de Bruin	Sassenheim	2:16.86	201600304	<b>2:14.02</b>		1:04.65	2:14.02
DIS	Evi Laarhoven	Zoetermeer	NT	201500588				
<i>AA - De start ingezet voor het startsignaal (en wel gezwommen).</i>								
AFGEM	Tamira Rafaan	GZC DONK	2:05.37	201401746				

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

Programmanr. 13  
21/04/2024 - 15:05

200m vrije slag  
Circuit

Meisjes Min 5 en Jun1, Jongens Min 5 en 6  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT	50m	100m	150m	200m
<b>Minioren 5 en 6, Jongens</b>									
1.	Niek de Grave	Alkemade	2:52.92 201200403	<b>2:42.52</b>		37.53	1:19.76		2:42.52
2.	Loek van Lith	ZVL-1886	2:48.66 201200683	<b>2:46.18</b>	FJ 1	37.44	1:20.28		2:46.18
3.	Thijs Valkenburg	WVZ	2:58.53 201201511	<b>2:46.18</b>	FJ 2	38.31	1:21.77		2:46.18
4.	Jorn Klerk	ZVL-1886	3:10.76 201301277	<b>3:06.09</b>		44.00	1:33.40		3:06.09
5.	Max Bonke	WZK Zwemmen	3:30.37 201300301	<b>3:09.50</b>		43.51	1:32.59		3:09.50
6.	Dex de Lange	WVZ	3:12.66 201200009	<b>3:09.59</b>		42.71	1:32.42		3:09.59
7.	Auberon Pflug	WZK Zwemmen	3:38.37 201202233	<b>3:11.74</b>		44.14	1:33.24		3:11.74
8.	Fabian Boom	ZVL-1886	NT 201300469	<b>3:12.21</b>		41.64	1:32.18		3:12.21
9.	Jari van Weert	WVZ	NT 201301243	<b>3:21.83</b>		45.38	1:37.21		3:21.83
10.	Aley Elshehawi	WVZ	NT 201302245	<b>3:26.17</b>		45.69	1:39.19		3:26.17
11.	Noud Timmers	Sassenheim	3:36.35 201300567	<b>3:28.36</b>		48.22	1:45.39		3:28.36
12.	Ivan Shpileuski	De Vliet (SG)	NT 201201963	<b>3:28.60</b>		48.77	1:46.35		3:28.60
13.	Mick Redegeld	ZVL-1886	3:45.76 201301993	<b>3:28.73</b>		49.79	1:45.61		3:28.73
14.	Logan Treadgold	Sassenheim	3:52.55 201201331	<b>3:42.58</b>		52.18	1:51.33		3:42.58
15.	Koen Spitzer	Sassenheim	3:56.58 201301553	<b>3:54.11</b>		53.76	1:58.19		3:54.11
16.	Benyamin Gouw	Zoetermeer	4:26.24 201202035	<b>4:03.58</b>		53.42	1:58.20		4:03.58
17.	Reyansh Gidijala	Zoetermeer	4:48.43 201300859	<b>4:10.73</b>		54.41	1:59.53		4:10.73
	AFGEM Shohab Osmani	Zoetermeer	NT 201202595						
	AFGEM Sebastian Angel-Leon	WZK Zwemmen	3:35.06 201202197						
	AFGEM Alexander Nehrlich	WZK Zwemmen	4:03.80 201201153						

**Minioren 5, Meisjes**

1.	Fenna Visser	GZC DONK	3:00.03 201300678	<b>2:59.34</b>		40.72	1:27.36		2:59.34
2.	Maja Ponikwia	Alkemade	3:06.49 201300778	<b>2:59.88</b>		40.76	1:27.09		2:59.88
3.	Maartje Wagner	Alkemade	3:01.08 201300776	<b>3:06.98</b>		44.13	1:33.34		3:06.98
4.	Victoria Roose	GZC DONK	3:46.22 201301934	<b>3:26.82</b>		48.20	1:45.15		3:26.82
5.	Megan Floor	Sassenheim	3:35.42 201300734	<b>3:28.69</b>		49.97	1:44.71		3:28.69
6.	Lola de Pauw	Zoetermeer	3:43.76 201301658	<b>3:35.84</b>		47.87	1:43.27		3:35.84
7.	Eliz Keijzer	Zoetermeer	3:55.97 201302294	<b>3:45.56</b>		50.65	1:46.53		3:45.56
8.	Isa Coumans	GZC DONK	NT 201301932	<b>3:47.61</b>		51.46	1:50.12		3:47.61
9.	Lina Amrani	Zoetermeer	4:19.65 201300842	<b>4:23.49</b>		53.17	2:02.77		4:23.49
	DIS Nine van Vlier	De Vliet (SG)	NT 201301418						
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>								
	BM Florence Schijf	De Vliet (SG)	NT 201202698	<b>4:14.58</b>		50.54	1:52.28		4:14.58

Programmanr. 14  
21/04/2024 - 15:25

Gemengd, 4 x 50m wisselslag

Minioren 2-3-4  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	De Vliet (SG) 1	De Vliet (SG)	3:39.41	<b>3:42.57</b>	
	Sami Bakkali	14	55.11	Mira Varlamova	14
	Bo van der Kleij	15		Noah Ruiterman	16
2.	ZVL-1886 1	ZVL-1886	3:44.59	<b>4:00.18</b>	
	Kian Franks	14	54.76	Jip Steijvers	16
	Rosalie Kruit	16		Bob van Lith	14
3.	GZC DONK 1	GZC DONK	3:56.90	<b>4:04.80</b>	
	Isabel van Duivendijk	14	59.04	Saar van Straten	15
	Kalila Nomen	14		Raf Kop	15
4.	Sassenheim 4	Sassenheim	NT	<b>4:20.12</b>	
	Esmée Swaak	16	1:02.95	Horea Carnat	15
	Esmee Blok	15		Nienke van der Voort	15

Minioren Deel 6  
Gouda, 21/4/2024

---

Programmanr. 14, Gemengd, 4 x 50m wisselslag, Minioren 2-3-4

rang	vereniging	intijd	tijd	RT	
5.	Sassenheim 3	Sassenheim	NT	<b>4:27.35</b>	
	Femke Mol	16	1:16.30	Ezra van Beelen	16
	Tessa de Bruin	16		Ziva Vije	16
DIS	GZC DONK 2	GZC DONK	4:08.95		
	<i>RF - Nadat het contact met de wand is verbroken na het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				
	Olivier Kooiman, Tess Zeilstra, Julie Siegel, Tara Anders				
DIS	WVZ 1	WVZ	NT		
	<i>VH - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
	Loes Ripping	14	47.91	Timo Krul	14
	Eliza Parwiz	14		Owen Woutersen	14
AFGEM	WZK Zwemmen 1	WZK Zwemmen	NT		